

# LIEMERS LIJSTJE

## Je lichaam zegt meer dan je mond vertelt!

1 Het menselijk lichaam is een bron van informatie voor artsen en onderzoekers. Door bloed en organen te bestuderen, komen zij steeds meer te weten over hoe ons lichaam werkt en reageert op verschillende omstandigheden. Wat het effect is van ziekten, medicijnen en diëten. Maar ook als je geen arts of onderzoeker bent, kun je veel informatie halen uit iemands lijf.

5 Stel je de volgende situatie maar eens voor:

Suze vraagt aan Job: 'Zullen we naar de skatebaan in Didam?'

Jobs ogen worden groter, zijn wenkbrauwen gaan omhoog en zijn mondhoeken krullen op. Hij springt op van de bank en zegt: 'Ja hoor!'

10 En nu deze:

Suze vraagt aan Job: 'Zullen we naar de skatebaan in Didam?'

Job fronst, scrolt verder op zijn mobiel en zucht. Hij zakt nog iets verder in de bank en terwijl zijn ogen op Snapchat gericht blijven, zegt hij bijna onverstaanbaar: 'Ja hoor.'

15 Jobs antwoord is in allebei de gevallen hetzelfde: Ja hoor. Toch zal het ene antwoord heel anders opgevat worden dan het andere. Die twee woordjes zeggen eigenlijk niet zoveel. Jobs lichaamstaal vertelt Suze veel beter of Job zin heeft om mee te gaan.

20 In de eerste situatie past de verbale communicatie (dat wat hij zegt met woorden) bij de non-verbale communicatie (dat wat hij zegt met zijn lichaam, houding, stemgebruik, mimiek). Jobs positieve antwoord past helemaal bij wat zijn lijf laat zien: hij is al bijna onderweg naar de skatebaan!

In de tweede situatie zegt Job ook ja, maar alles aan hem maakt eigenlijk duidelijk dat hij totaal geen zin heeft om naar de skatebaan te gaan. Waarschijnlijk was zijn antwoord sarcastisch bedoeld.

25 Het blijkt uit onderzoek dat als mensen praten over gevoelens of ergens hun mening over geven, hun gesprekspartner meer vertrouwt op hun non-verbale communicatie dan op hun verbale communicatie. Slechts in 7% van de gevallen in het onderzoek werd de mening van de

luisteraar gebaseerd op woorden. 93% baseerde zijn mening op hoe het antwoord gegeven werd.

30 En dat is ook niet zo gek, want welke conclusie zou jij trekken als je Suze was in de twee situaties? Je zou waarschijnlijk heel goed aanvoelen wat Job bedoelt. De gevoelsdenker en de sfeervoeler zijn keien in het lezen van lichaamstaal. Kleine verschillen in houding en mimiek pikken zij al feilloos op. Als je dit talent niet bezit, kan het dus zijn dat je anderen helemaal verkeerd begrijpt!

35 De woorden die we spreken en de gebruiken die we hebben, verschillen van land tot land of zelfs van regio tot regio. Hier in de Liemers is het vrij gebruikelijk om elkaar te groeten op straat, vooral in de kleine dorpen. In een grote stad doen ze dit niet en zullen de mensen het misschien zelfs raar vinden om een wildvreemde gedag te zetten.

40 Daarentegen is lichaamstaal voor een groot deel aangeboren en dus universeel. De gezichtsuitdrukking die we gebruiken om boosheid, angst, vreugde, verdriet en verbazing uit te drukken is overal in de wereld gelijk.

Gebarentaal gaat nog een stap verder dan lichaamstaal: de gesproken woorden zijn daar vervangen door gebaren. Ook in gebarentaal is houding en mimiek ontzettend belangrijk. Misschien denk je dat gebarentaal overal in de wereld hetzelfde is, maar dat is niet zo. Net zoals verschillende gesproken talen andere woorden hebben voor bijvoorbeeld huis (Haus, 45 house, casa), kunnen de gebaren van land tot land verschillen.

50 Of je nu spreekt met woorden of met gebaren, je lichaam en je mimiek vertellen jouw luisteraar vaak meer dan je in de gaten hebt. En soms ook meer dan je eigenlijk had willen zeggen. Dat komt niet altijd goed uit. Bijvoorbeeld als je vader vraagt hoe die koekjestrommel ineens zo leeg kan zijn. Of als je vrienden praten over dat ene geweldige meisje uit je klas en jij nog niet wilt laten merken dat je hartstikke verliefd op haar bent. Je kunt je antwoord zorgvuldig kiezen, maar of iedereen je op je woord gelooft?

Sabine Averdonk

bron: [www.courius.com](http://www.courius.com), [www.lichaamstaal.nl](http://www.lichaamstaal.nl), [www.gebarencentrum.nl](http://www.gebarencentrum.nl)

